

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор гимнастического  
клуба «Небеса»

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент ККОО

«Федерация эстетической гимнастики  
Краснодарского края»

\_\_\_\_\_ А. Б. Федоренко

\_\_\_\_\_ М. Б. Иванова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ  
ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ  
ДЛЯ ГИМНАСТОК 2013 ГОДА РОЖДЕНИЯ И СТАРШЕ  
8-13 января 2019 г.**

**1. Цели и задачи**

- Популяризация и развитие эстетической гимнастики в Краснодарском крае и в Лазаревском районе Сочи;
- повышение спортивного мастерства и гимнасток;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовленности гимнасток; развитие танцевальных способностей; совершенствование специальных навыков эстетической гимнастики.
- развитие психомоторных способностей средствами психологических игр и упражнений
- укрепление дружественных связей и обмен опытом со спортсменами других городов.

**2. Сроки и место проведения, программа учебно-тренировочных сборов**

Учебно-тренировочные сборы проводятся 8-13 января 2019 года по адресу: Лазаревский район Сочи Краснодарского края ул. Малышева, 1ж. Универсальный спортивный комплекс «Лазаревский» (современный спортивный комплекс общей площадью свыше 4 тыс. кв. метров, основной многофункциональный спортивный зал 24\*48 метров, дополнительный спортивный зал с двумя стандартными гимнастическими площадками (с ковровым покрытием), включающий также комфортабельные раздевалки с душевыми, тренажерный зал.

День приезда команд и размещение 8 января, отъезд команд 13 января.

Программа сборов включает в себя:

- общую и специальную физическую подготовку;
- совершенствование техники эстетической гимнастики;
- занятия по хореографии;
- танцевальные занятия;
- занятия на развитие гибкости;
- психологическую подготовку;
- постановку программ (по предварительной договоренности).

Участники сборов будут разделены на подгруппы в соответствии с возрастом и уровнем подготовленности.

Стоимость участия в сборах 15 000 р. с каждой участницы. В стоимость входят: проживание с трехразовым питанием, трансфер ЖД вокзал-гостиница и обратно, стартовый взнос (используется на покрытие расходов на проведение сборов – аренда зала, транспортные расходы, оплата командировочных расходов тренеров-преподавателей и др.).

Проживание: отель «Ривер» ул. Тормохова, 37, «Бристоль Апартаментс» ул. Партизанская, 25Б, «Бристоль» ул. Энтузиастов, 10/2.

Стоимость участия в сборах при самостоятельном размещении - 10 000 р. с каждой участницы. Трансфер оплачивается дополнительно.

Возможна организация экскурсии в Олимпийский парк, в город Сочи, экскурсии по заповедным местам.

### **3. Руководство и проведение**

Общее руководство организацией и проведением учебно-тренировочных сборов осуществляется ККОО «ФЭГКК» и гимнастическим клубом «Небеса».

Непосредственное проведение сборов возлагается на Оргкомитет.

### **4. Участники учебно-тренировочных сборов**

К участию в сборах допускаются спортсменки клубов и городов Краснодарского края и России 2013 года рождения и старше, относящиеся к региональным федерациям (отделениям) эстетической гимнастики. Участники учебно-тренировочного сбора должны иметь при себе оригинал и копию свидетельства о рождении или паспорта, страховой медицинский полис от несчастных случаев на период участия в сборах, полис обязательного медицинского страхования, справку-допуск к участию в сборах, заверенную врачом.

### **5. Условия финансирования**

Все расходы по организации и проведению учебно-тренировочных сборов несут Оргкомитет и спонсоры.

Все командировочные расходы гимнасток, тренеров, сопровождающих несут командирующие организации.

### **6. Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в учебно-тренировочных сборах (приложение 1) подаются не позднее **10 декабря 2018 г.** в оргкомитет: [angelina\\_fedorenko@mail.ru](mailto:angelina_fedorenko@mail.ru). Количество мест ограничено.

В предварительных заявках необходимо указать точное количество участников (возраст гимнасток, тренеры и сопровождающие), необходимое для размещения и проведения сборов. Копии свидетельств о рождении или паспортов, страховой медицинский полис от несчастных случаев на период участия в сборах, полис обязательного медицинского страхования и справку-допуск, заверенную врачом, представляются в оргкомитет сборов в день приезда.

#### **Контактные телефоны и адреса:**

Оргкомитет учебно-тренировочных сборов:

Федоренко Ангелина: +7 961 85 90 900

e-mail: [angelina\\_fedorenko@mail.ru](mailto:angelina_fedorenko@mail.ru)

**Настоящее положение является официальным вызовом.**